

Bienen helfen atmen

Eine MDR-TV-Sendung „Hauptsache gesund“ (Juli 2014) und ein Beitrag aus der Fachzeitschrift „Deutsches Bienen-Journal“ (Ausgabe 3/2014) regten den langjährigen Imker Karl Burghardt aus Stelzen an, sich intensiver mit der Heilkraft der Bienen in Bezug auf Atemwegserkrankungen zu befassen.



Im Bienenstock herrscht in der Regel eine Temperatur von ca. 35 bis 37 Grad Celsius. Diese körperwarme Bienenluft soll beim Einatmen zu einem Abklingen der Beschwerden von Atemwegserkrankungen führen. Geeignet ist die Behandlung daher zum Beispiel bei Bronchitis und Asthma. Linderung verspricht man sich durch dieses Verfahren auch bei Allergien, einem schwachen Immunsystem und Kopfschmerzen. Durch die Bienenstockluft soll es zu einer Aktivierung körpereigener, regenerativer Prozesse kommen, denn die Bienen halten mit den Inhaltsstoffen des Bienenstockes wie z. B. Propolis ihren Bienenstock frei von Bakterien und Pilzen. Ein wissenschaftlicher

Beweis dafür existiert jedoch (noch) nicht, obwohl man in Deutschland schon einige Zeit versucht, dieses Verfahren als alternative Heilmethode anerkennen zu lassen. Die Behandlung findet so auf eigenes Risiko statt. Dafür wird ein Nutzungsvertrag abgeschlossen.

Das Verfahren funktioniert ganz einfach: Der Deckel eines Bienenstocks wird mit einem speziellen Gerät, welches in der Imkerfachwelt schon seit einiger Zeit bekannt ist, versehen, mit dem die Bienenstockluft mit all ihren gesunden Inhaltsstoffen abgesaugt und mit einem Schlauch zur Inhalationsmaske geleitet wird. In dieser Maske sind zwei Filter, eine doppelte Sicherung. Das garantiert, dass keine Biene in die Atemwege des Menschen geraten kann.

Der Imker rät zu einer Behandlung alle zwei Tage von 20 Minuten Dauer über einen Zeitraum von etwa drei Wochen. Jetzt ist die richtige Zeit dafür, wenn die Bienen frischen Nektar, Honigtau und Pollen eintragen. Im Winter brauchen die Bienen ihre Ruhe, deshalb muss von November bis Februar eine Pause eingelegt werden.

Wer die Bienenstockluft als Inhalationstherapie ausprobieren möchte, der ist bei der Familie Burghardt in Stelzen, an der Landesgrenze zwischen Thüringen und Sachsen, willkommen.

Informationen und Kontakt unter Tel. 037435 5215.

Die Kurzzeitpflege

lps/Mo. Wer einen Angehörigen, Freund oder Partner betreut, benötigt nach einer gewissen Zeit einen kleinen Abstand, um wieder Kraft zu schöpfen. Natürlich meldet sich das schlechte Gewissen, nicht für den zu pflegenden Menschen da zu sein. Trotzdem ist es beispielsweise eine gute Möglichkeit, kurzzeitig die Pflegeperson mit einer Pflegestufe in die Kurzzeitpflege bis zu 28 Tage zu geben.

Die Kurzzeitpflege beinhaltet Unterkunft und Verpflegung, die täglich anfallende Grund- und Versorgungspflege wie Waschen, Baden und Duschen, An- und Auskleiden sowie die vom Arzt verordneten medizinischen Leistungen wie beispielsweise Verbandswechsel, Messen des Blut-

drucks sowie Geh- und Sprachübungen. Für die Pflegeperson besteht die Möglichkeit, an hausinternen Tätigkeiten teilzunehmen wie beispielsweise Gymnastik, Spaziergänge und Gesundheits-schulungen.

Den Antrag auf Kurzzeitpflege muss von dem Pflegebedürftigen selbst oder dessen gesetzlichen Vertreter gestellt und unterschrieben werden. Ausfüllen kann den Antrag die Pflegekasse, der Sozialdienst einer Rehabilitationseinrichtung oder eines Krankenhauses oder der Sozialdienst eines Pflegedienstes oder Pflegeheims. Eine Kurzzeitpflege kann bis zu vier Wochen im Jahr in Anspruch genommen werden.

In Gemeinschaft sorgenfrei leben

Herzlich willkommen in der Vogtland-Residenz Bad Brambach

„Wir bieten unseren Pflegebedürftigen eine qualifizierte, liebevolle und individuelle Pflege in einem großzügig angelegtem Heim mit familiärer Atmosphäre und einem angenehmen und wertschätzendem Miteinander von Bewohnern und Mitarbeitern“, so Einrichtungsleiterin Rita Bernhardt. Die 90 Einzelzimmer in der Vogtland-Residenz sind mit einer eigenen Nasszelle, TV-Anschluss, Notruf und Telefonanschluss ausgestattet. Ein Großteil der Zimmer hat einen Balkon. Die im Haus zubereiteten Mahlzeiten können im Speisesaal oder in den gemütlich eingerichteten Aufenthaltsräumen der Wohnbereiche eingenommen werden. Das Haus sowie das Außengelände sind behindertengerecht gestaltet und befinden sich am Rande des Kurparks. Der gewünschte Hausarzt kommt zur regelmäßigen Visite und im Bedarfsfall in die Vogtland-Residenz. Physiotherapeutische Verordnungen können im Haus auf Rezept durchgeführt werden. Frisör, Fußpflege und ein Residenz-Shop, Ergotherapie und Logopädie (gegen Rezept) runden das Angebot ab.

Im Hobbyraum werden täglich wech-

selnde Beschäftigungen, wie Filmvorführungen, Seniorensport und Zeitungsschau, angeboten. Regelmäßige Kultur- und Musikveranstaltungen bringen Abwechslung in den Alltag. Zusätzlich zu den Gruppenveranstaltungen werden Einzelbetreuungen von Montag bis Sonntag durchgeführt.



Weiterhin hat sich die Einrichtung auf die **Betreuung von demenzkranken Menschen** spezialisiert. Es gibt zwei Wohngruppen, in denen sie den ganzen Tag in einer festen Gruppe zusammenleben und betreut werden. Ein strukturierter Tagesablauf, das Rückbesinnen auf frühere Beschäftigungen und das Leben in einer klei-

nen, überschaubaren Gruppe geben den Demenzkranken Sicherheit und Geborgenheit. Mehrere Mitarbeiter haben dafür spezielle Fortbildungen besucht.

Neben der **Vollzeitpflege** bildet die **Verhinderungspflege** einen Schwerpunkt. Sie pflegen Ihren Angehörigen zu Hause und wollen einmal in Urlaub fahren bzw. mal richtig ausspannen? Sie können für eine kurze Zeit die Pflege nicht übernehmen? Wir haben die Lösung für Sie. Lassen Sie Ihren pflegebedürftigen Angehörigen doch auch einmal „in den Urlaub fahren“ und bringen ihn für einen Zeitraum von bis zu vier Wochen pro Jahr in die Vogtland-Residenz Bad Brambach. Ein Team aus qualifizierten Mitarbeitern kümmert sich rund um die Uhr um Ihren Angehörigen und unterstützt ihn zuverlässig, wenn er auf Hilfe angewiesen ist.

Eine telefonische oder persönliche Beratung sowie Hausbesichtigungen sind jederzeit möglich. Sie erreichen die Heimleitung immer donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr oder nach telefonischer Voranmeldung unter 037438 9550.

Vogtland-Residenz Bad Brambach – in Gemeinschaft sorgenfrei Leben Im Alter wohnen, wo andere Urlaub machen!



Unsere Leistungen:

- vollstationäre Pflege, Verhinderungs- & Kurzzeitpflege
- Sie wohnen im Einzelzimmer, welches Sie individuell einrichten können
- jedes Zimmer verfügt über eine eigene Dusche und WC
- in unserer Residenz-Küche wird täglich frisch mit regionalen Produkten gekocht
- wir bieten ein täglich wechselndes Betreuungsangebot auch an den Wochenenden
- ein großzügiges barrierefreies Außengelände lädt zum Verweilen ein
- Fußpflege, Frisör, Cafeteria, Logopädie, Ergo- und Physiotherapie befinden sich im Haus



Wir beraten Sie gern. Rufen Sie uns an:

Ihre Rita Bernhardt
Telefon 037438 955 0

Vogtland-Residenz Bad Brambach
Christian-Schüller Straße 15
08648 Bad Brambach
www.vogtland-residenz.de



Wohnanlage Am Fronberg Schreiersgrün

Zur Zeit freie
Wohnungen!



**Wir vermieten
47 qm und 62 qm Wohnungen
mit Balkon und Einbauküche**

Frank Tiepner
Telefon 037468 / 645 - 20
Telefax 037468 / 645 - 23



WOHNUNGSBAUGESELLSCHAFT REICHENBACH



SO WILL ICH WOHNEN!

• Vielfalt zum Verlieben. Service, der passt.

Lassen Sie sich überraschen von frischen Grundrissen und tollen Extras. Finden Sie bei uns Ihre Traumwohnung! Als größter Vermieter Reichenbachs bieten wir Wohnraum für jeden Geschmack und jedes Alter – zum fairen Preis. Fragen Sie uns!

www.woba-reichenbach.de



DYNAMISCH, VIELSEITIG & FREUNDLICH

Wohnungsbaugesellschaft Reichenbach mbH
Zwickauer Str. 32 · 08468 Reichenbach · Telefon (0 37 65) 55 33-0 · info@woba-reichenbach.de